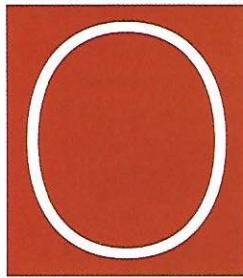




Если по вечерам вы начали видеть ореол вокруг фонарей, если вам стало трудно читать и приходится часто менять очки, обратитесь к глазному врачу: возможно, это катаракта. Специально для «Оптимы» - разъяснения офтальмолога

Как вылечить катаракту



о катаракте рассказывает доктор Яков Гольдич - оперирующий офтальмолог, врач высшей категории, сотрудник больницы «Асаф ха-рофе» и больничных касс «Маккаби» и «Леумит».

Что может быть прекраснее утренней росы, морского заката, улыбок наших детей и внуков? Все мы хотим любоваться окружающим миром и стараемся бережно относиться к здоровью глаз. Поэтому так важно знать о возрастных глазных заболеваниях. Сегодня мы поговорим об одной из самых распространенных проблем - катаракте.

Что такое катаракта?

Это такое состояние, при котором прозрачный хрусталик глаза становится мутным. Это затрудняет проход света к сетчатке и ухудшает зрение. Помутнение хрусталика может быть легким и едва заметным на ранних стадиях, но может прогрессировать и даже привести к слепоте. Катаракта вызывается множеством причин, самая распространенная - возраст. Такое состояние называется возрастной катарактой.

Каковы признаки катаракты?

- сниженное или нечеткое зрение в дневное и ночное время суток
- чувствительность к свету, ослепление автомобильными фарами в ночное время
- ореол вокруг света уличных фонарей

- ослабление цветового зрения
- трудности при чтении
- частая потребность в смене очков (сигнализирует о прогрессировании катаракты)
- иногда происходит временное улучшение зрения вблизи, вплоть до исчезновения необходимости использовать очки для чтения. Это состояние является признаком прогрессирования катаракты и предшествует снижению остроты зрения.

Темпы развития катаракты индивидуальны и даже могут отличаться между двумя глазами одного пациента. Возрастная катаракта, как правило, развивается постепенно - в течение нескольких лет. Диагноз ставится врачом-офтальмологом во время специальной проверки.

Как лечат катаракту?

К сожалению, нет никаких реальных способов предотвратить развитие катаракты. Ее невозможно вылечить помочью лекарств, диеты или здорового образа жизни. Единственный способ улучшить зрение и избавиться от катаракты - это сделать операцию по ее удалению. Операция обычно проводится под местным обезболиванием и длится не более 30 минут. Хирург-офтальмолог удаляет помутневший хрусталик и имплантирует на его место искусственный. Операция по удалению катаракты является одной из наиболее распространенных операций в мире. Она считается достаточно безопасной и очень эффективной: 97% успешных результатов. Осложнения редки, большинство из них успешно лечатся.

Нужно ли ждать, пока катаракта «созреет» для операции?

Нет! Это устаревший миф. С помощью новейших технологий можно удалить катаракту на любой стадии развития.

Как выбрать тип имплантируемой линзы?

Имплантируемая интраокулярная линза выбирается на основании результатов проверки зрения, потребностей и образа жизни пациента.

Есть три вида линз: монофокальные, торические и мультифокальные.

Монофокальные линзы

В настоящее время являются наиболее распространенными. Они имеют равную оптическую силу во всех областях линзы и обеспечивают хорошую остроту зрения вдаль. Но при этом, как правило, возникает потребность в очках для чтения.

Торические интраокулярные линзы

Обладают повышенной оптической силой в одной конкретной области и таким образом одновременно корректируют астигматизм и улучшают зрение вдаль.

Мультифокальные линзы

Имеют ряд областей с различной оптической силой, что позволяет хорошо видеть на любом расстоянии. Однако они подходят не всем, и поэтому решение о трансплантации таких линз принимается совместно пациентом и хирургом.

Восстановление после операции

Большинство людей приятно удивлены, как легко и относительно безболезненно проходит сама операция и восстановление после нее. Как правило, люди возвращаются к обычной жизни через 9-10 дней после операции. Глазной хирург выпишет глазные капли, которые необходимо закапывать, потому что они предотвращают инфекцию и способствуют быстрому выздоровлению. Большинство пациентов испытывают улучшение зрения уже на следующий день после операции. Иногда требуется время, чтобы привыкнуть к искусственному внутриглазному хрусталику. В таких случаях процесс улучшения зрения может занять несколько недель или даже несколько месяцев, пока не достигнет оптимального уровня.

Может ли катаракта вернуться?

Нет. Катаракта не может развиться вновь после удаления. Тем не менее около 10% пациентов могут ощутить постепенно появляющуюся нечеткость зрения через несколько месяцев или даже лет после операции. Это происходит в результате утолщения капсулы, поддерживающей хрусталик. Если этот процесс снижает остроту зрения, его можно устранить при помощи простой лазерной процедуры.

тема: первая помощь

У малыша насморк...

Когда у малыша возникает насморк, он плохо ест и часто просыпается ночью. Как справиться с этой проблемой?

Начнем с того, что слизь в детском носике образуется всегда, даже когда малыш здоров. Ее задача - фильтровать, нагревать и увлажнять поступающий воздух. В большинстве случаев детский насморк не опасен, вот почему врачи обычно спокойно реагируют на взволнованные жалобы мам, что у малыша течет из носа. Такое наблюдается и в здоровом состоянии - например, в холодную погоду или когда малыш плачет. Но в обоих случаях это не насморк. При плаче нос течет, потому что через особый канал в него попадают слезы, а в холод так проявляется влага, сконденсированная при прохождении холодного воздуха через нос.

Настоящий насморк, типичный для холодного сезона, вызывается вирусами. Слизь при этом бывает прозрачной, белой или желтой. Если она зеленая и вязкая, это значит, что усилилась иммунная реакция. В такой слизи при анализе обнаруживаются погибшие вирусы и бактерии.

Насморк у малышей не опасен, но создает дискомфорт, мешая дышать носом.

Как помочь малышу?

Единственное средство, которое можно закапывать в нос детям до 2 лет, - это солевой раствор (saline). Он способствует подсушиванию слизистой и выведению жидкости из носа, но не останавливает ее выработку, что важно для борьбы с вирусами. Закапывать солевые капли можно раз в 1-3 часа. После закапывания можно откачивать жидкость из носа малыша маленьким отсосом, который продается в аптеке.

Для ускорения выздоровления нужно соблюдать правила гигиены. Прочищать нос ребенка можно только одноразовыми тампонами. Если слизь попала на руки, надо пропаренить их спиртовым гелем, так как достаточно нескольких капель, чтобы заразить взрослого или другого ребенка. Следует также пропаренить предметы, которые малыш трогал руками.

Подготовил Даниэль Штайсслингер