

Зри в корень

Продолжительность жизни неуклонно растет, и мы постоянно встречаемся с болезнями, которые проявляются с возрастом. Одна из них - катаракта

- Чувствительность к свету, ослепление автомобильными фарами в ночные времена
- Ореол вокруг света уличных фонарей
- Снижение ночного зрения
- Плохое зрение в течение дня и ослабление цветового зрения
- Трудности при чтении
- Частая потребность в смене очков (анализирует о прогрессе катаракты)
- Иногда происходит некоторое улучшение зрения вблизи, вплоть до исчезновения необходимости использовать очки для зрения. Это состояние, как правило, носит временный характер и является индикатором прогрессирования катаракты.

Какова скорость развития катаракты?

Темпы развития катаракты индивидуальны и даже могут различаться не только между разными людьми, но даже между двумя глазами одного человека. У молодых людей и диabetиков катаракта может быстро развиваться в течение нескольких месяцев. Есть с тем возрастная катаракта, как правило, развивается в течение нескольких лет. Часто пациент долгое время не подозревает о наличии у него этого заболевания, поскольку ухудшение зрения происходит медленно.

Как лечат катаракту?

К сожалению, нет никаких реальных способов предотвратить развитие катаракты. Как уже говорилось, это естественный процесс, который происходит в течение долгого времени. Катаракту невозможно вылечить с помощью медикаментозных препаратов, диеты или здорового образа жизни. Единственный эффективный спо-

соб улучшить зрение и избавиться от катаракты - хирургический.

Операция по удалению катаракты обычно проводится под местной анестезией и длится не более 30 минут. Хирург-офтальмолог удаляет помутневший хрусталик (или линзу, как говорят врачи) и имплантирует искусственный, который является эффективным заменителем естественного и дает хорошие результаты по улучшению остроты и качества зрения. Искусственные линзы, как правило, не требуют обслуживания или ухода, не опущаются пациентом и незаметны для окружающих.

Удаление катаракты - одна из наиболее распространенных операций в мире. Она считается достаточно безопасной и очень эффективной: 97% успеха. Осложнения редки, и большинство из них успешно лечатся.

Как выбрать тип имплантируемой интраокулярной линзы?

Есть несколько типов линз:

■ Монофокальные линзы - наиболее распространены в настоящее время, обладают равной оптической силой во всех своих областях и обеспечивают хорошую остроту зрения вдали. Однако, как правило, при имплантации таких линз возникает нужда в очках для чтения.

■ Торические интраокулярные линзы - обладают повышенной оптической силой в одной конкретной области и, таким образом, одновременно корректируют астигматизм и улучшают зрение.

■ Мультифокальные линзы - обладают рядом областей с различной оптической силой, что позволяет хорошо видеть на любом расстоянии. Однако подбор этих линз стро-

го индивидуален, подходят они не всем, поэтому решение об их имплантации должно быть принято совместно пациентом и хирургом.

Чего ожидать после удаления катаракты?

Удивительно, как легко, быстро и относительно безболезненно происходит сама операция и немедленное послеоперационное восстановление. Большинство людей возвращаются к обычной деятельности через 9-10 дней после операции. Глазной хирург выпишет глазные капли, которые необходимо закапывать, чтобы предотвратить инфекцию и способствовать быстрому выздоровлению.

Большинство пациентов испытывают улучшение зрения уже на следующий день после операции. Иногда требуется время, чтобы привыкнуть к искусственному внутрглазному хрусталику. В таких случаях процесс улучшения зрения может занять несколько недель или даже несколько месяцев, пока не достигнет оптимального уровня.

Может ли катаракта вернуться?

Нет. Катаракта не может развиться вновь после удаления. Тем не менее, около 10 процентов пациентов могут ощутить постепенно появляющуюся нечеткость зрения, которая может проявиться в течение нескольких месяцев или даже лет после операции. Это происходит в результате утолщения задней капсулы, которая поддерживает искусственный имплантированный хрусталик. Если этот процесс снижает остроту зрения, его можно устранить при помощи простой лазерной процедуры.

И последний, очень важный момент: существует мнение, что следует подождать, пока катаракта "созреет" до операбельного состояния. Это устаревший миф. С помощью новейших технологий можно удалить катаракту на любом этапе ее развития.

Яков Гольдич - специалист по хирургии роговицы, удалению катаракты и лазерной коррекции зрения

вительно ли женщины лучше мужчин реагируют на лечение CRT? Если да, то врачи должны знать об этом.

Исследование охватывает 247 пациентов обоих полов, проходящих лечение в 25 медицинских центрах девяти стран. Израиль в нем представляет, как уже было отмечено, больница "Шиба". Первые результаты планируется получить в течение 2018 года.

ЧИН!

ет участие в BIOWOMEN – пиническом исследовании, тчия в том, как мужчины и средством двухкамерного

Сентябрь 2015 года

Новости

ВТОРОЕ ВРЕМЯ

