

Доктор Яков Гольдич



Катаракту выявляет врач-офтальмолог в процессе специальной проверки. Но для своевременного обращения к врачу очень важно знать симптомы заболевания.

Что же такое - катаракта? Это физиологическое состояние, при котором прозрачный хрусталик глаза становится мутным, вследствие чего острота зрения снижается. Чтобы понять, как катаракта может повлиять на зрение, важно знать, как работает глаз:

1. Когда мы смотрим на объект, то, что мы действительно видим, есть отраженные от объекта лучи света.

2. Эти лучи попадают в глаз через роговицу - прозрачное окно в передней части глаза.

3. Затем свет проходит через прозрачный хрусталик, который фокусирует его на сетчатке.

4. Сетчатка преобразует световые лучи в электрические стимулы, которые посредством зрительного нерва поступают в мозг.

5. Мозг перерабатывает полученные электрические стимуляции, интерпретируя их в изображение, которое мы видим.

Помутнение хрусталика, естественно, затрудняет проход света к сетчатке и ухудшает зрение. Оно, помутнение, может быть легким и едва заметным на ранних стадиях, но может прогрессировать и даже привести к слепоте.

### Что вызывает катаракту?

Причин очень много. Наиболее распространенной из них является возраст. Возрастное постепенное помутнение хрусталика - процесс естественный, затрагивающий значительную часть населения старше 55 лет.

#### Симптомы катаракты:

- Сниженное или нечеткое зрение

# Зри в корень

Продолжительность жизни неуклонно растет, и мы постоянно встречаемся с болезнями, которые проявляются с возрастом. Одна из них - катаракта

- Чувствительность к свету, ослепление автомобильными фарами в ночное время

- Ореол вокруг света уличных фонарей

- Снижение ночного зрения

- Плохое зрение в течение дня и ослабление цветового зрения

- Трудности при чтении

- Частая потребность в смене очков (сигнализирует о прогрессе катаракты)

- Иногда происходит некоторое улучшение зрения вблизи, вплоть до исчезновения необходимости использовать очки для чтения. Это состояние, как правило, носит временный характер и является индикатором прогрессирования катаракты.

### Какова скорость развития катаракты?

Темпы развития катаракты индивидуальны и даже могут различаться не только у разных людей, но даже между двумя глазами одного человека. У молодых людей и диабетиков катаракта может быстро развиваться в течение нескольких месяцев. Вместе с тем возрастная катаракта, как правило, развивается в течение нескольких лет и нередко пациент долгое время не подозревает о наличии у него этого заболевания, поскольку ухудшение зрения происходит постепенно.

### Как лечат катаракту?

К сожалению, нет никаких реальных способов предотвратить развитие катаракты. Как уже говорилось, это естественный процесс, который происходит в течение долгого времени. Катаракту невозможно вылечить с помощью медикаментозных препаратов, диеты или здорового образа жизни. Единственный эффективный спо-

соб улучшить зрение и избавиться от катаракты - хирургический.

Операция по удалению катаракты обычно проводится под местной анестезией и длится не более 30 минут. Хирург-офтальмолог удаляет помутневший хрусталик (или линзу, как говорят врачи) и имплантирует искусственный, который является эффективным заменителем естественного и дает хорошие результаты по улучшению остроты и качества зрения. Искусственные линзы, как правило, не требуют обслуживания или ухода, не ощущаются пациентом и незаметны для окружающих.

Удаление катаракты - одна из наиболее распространенных операций в мире. Она считается достаточно безопасной и очень эффективной: 97% успеха. Осложнения редки, и большинство из них успешно лечатся.

### Как выбрать тип имплантируемой интраокулярной линзы?

Есть несколько типов линз:

- Монофокальные линзы - наиболее распространены в настоящее время, обладают равной оптической силой во всех своих областях и обеспечивают хорошую остроту зрения вдаль. Однако, как правило, при имплантации таких линз возникает нужда в очках для чтения.

- Торические интраокулярные линзы - обладают повышенной оптической силой в одной конкретной области и, таким образом, одновременно корректируют астигматизм и улучшают зрение.

- Мультифокальные линзы - обладают рядом областей с различной оптической силой, что позволяет хорошо видеть на любом расстоянии. Однако подбор этих линз стро-

## Берегите мужчин!

Медицинский центр "ШИБА" примет участие в BIOWOMEN - первом в своем роде глобальном клиническом исследовании, в рамках которого изучаются различия в том, как мужчины и женщины реагируют на лечение с применением системы CRT лучше, чем женщины. Однако исследовательским путем это не доказано. А сделать это стоит, хотя бы потому, что женщины "охвачены" исследовани-

рии Хосе Санчо-Тулу из университетской больницы Валенсии - он является координатором исследования, - по опыту кардиологов можно судить о том, что женщины, похоже, реагируют на лечение с применением системы CRT лучше, чем мужчины. Однако исследовательским путем это не доказано. А сделать это стоит, хотя бы потому, что женщины "охвачены" исследовани-